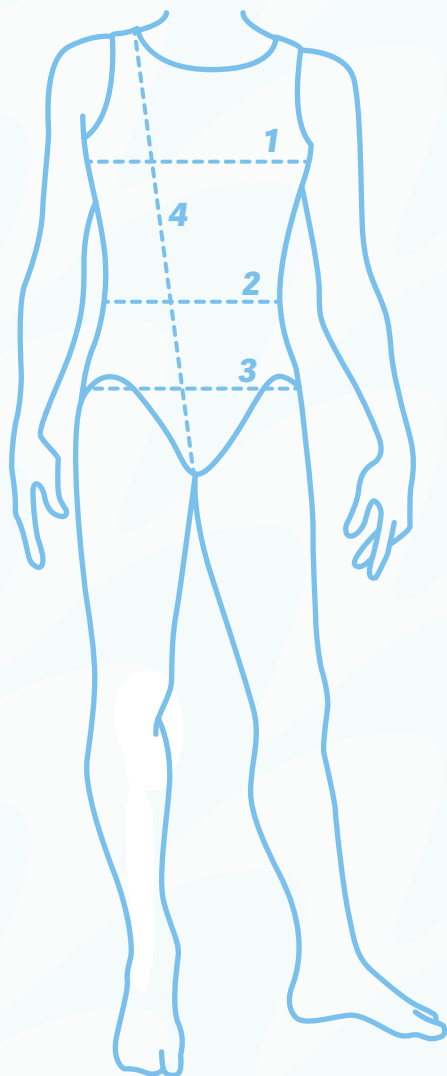


CÓMO TOMAR LAS MEDIDAS



1. CONTORNO BUSTO

Respira hondo y mide alrededor del punto más prominente del busto.

2. CONTORNO CINTURA

Coloca tus manos en la cintura y mide alrededor de la línea que se crea con ellas.

3. CONTORNO CADERA

Mide alrededor del punto más prominente de los gluteos.

4. TORSO

Mide desde el punto medio de un hombro, baja por delante pasando por la entrepierna y subiendo por la espalda hasta volver al punto de inicio.

** Si no todas tus medidas encajan en una talla, elige la que más se acerque a las más grandes.*

ADULTOS



MUJERES (cm)

TALLA	28	30	32	34	36	38
	xch	ch	m	g	xg	xxg
BUSTO	81 - 85	86 - 90	91 - 95	96 - 100	101 - 105	106 - 110
CINTURA	64 - 67	68 - 71	72 - 75	76 - 79	80 - 83	84 - 87
CADERA	86 - 90	91 - 95	96 - 100	101 - 105	106 - 110	111 - 115
TORSO	144 - 148	149 - 153	154 - 158	159 - 163	164 - 168	169 - 173

HOMBRES (cm)

TALLA	28	30	32	34	36	38
	xch	ch	m	g	xg	xxg
CINTURA	73 - 77	78 - 82	83 - 87	88 - 92	93 - 97	98 - 102
CADERA	90 - 94	95 - 99	100 - 104	105 - 109	110 - 114	115 - 119

TALLAS EXTRA



MUJERES (cm)

TALLA	40	42	44
BUSTO	111 - 115	116 - 120	121 - 125
CINTURA	88 - 91	92 - 95	96 - 101
CADERA	116 - 120	121 - 125	126 - 131
TORSO	174 - 178	179 - 183	184 - 186

HOMBRES (cm)

TALLA	40	42	44
CINTURA	103 - 107	108 - 112	113 - 117
CADERA	120 - 124	125 - 129	130 - 134

NIÑOS



NIÑAS (cm)

TALLA	18	20	22	24	26
	xch	xch	ch	m	g
	4 años	6 - 8 años	8 - 10 años	10 - 12 años	12 - 14 años
BUSTO	56 - 60	61 - 76	66 - 70	71 - 75	76 - 80
CINTURA	44 - 47	48 - 51	52 - 55	56 - 59	60 - 63
CADERA	61 - 65	66 - 70	71 - 75	76 - 80	81 - 85
ALTURA	90 - 99	100 - 110	111 - 123	124 - 133	134 - 146

NIÑOS (cm)

TALLA	18	20	22	24	26
	xch	xch	ch	m	g
	4 años	6 - 8 años	8 - 10 años	10 - 12 años	12 - 14 años
CINTURA	53 - 52	53 - 57	58 - 62	63 - 67	68 - 72
CADERA	70 - 69	70 - 74	75 - 79	80 - 84	85 - 89
ALTURA	90 - 99	100 - 113	114 - 126	127 - 138	139 - 151